

FORTALECIMIENTO CLIMA LABORAL



De

<psicologiasst@bomberosdebucaramanga.gov.co>

Destinatario

<mbecerra@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <os.ochoa@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <tenientevillabona@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <llizarazo@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <jasierra@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <saporras@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <asanabria@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <dcamargo@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <cdavila@bomberosdebucaramanga.gov.co>, <zramirez@bomberosdebucaramanga.gov.co>, [39 más...](#)

Fecha

2026-04-08 10:11



TU CUERPO EXPRESA LO QUE TU MENTE REPRIME.jpeg (~198 KB)

Cordial saludo.

En el marco de las acciones orientadas al fortalecimiento del clima laboral en la entidad, desde el área de Seguridad y Salud en el Trabajo se ha diseñado un banner con el mensaje: “Tu cuerpo expresa lo que tu mente reprime”, el cual invita a la reflexión sobre la importancia del bienestar emocional y su impacto en la salud y el desempeño laboral.

A través de esta iniciativa se busca sensibilizar a todos los funcionarios frente al autocuidado, la gestión de emociones y la construcción de un entorno laboral más saludable y armonioso.

Agradecemos su apoyo en la difusión de este mensaje, contribuyendo así al fortalecimiento de un ambiente de trabajo positivo y al bienestar integral de todo el personal.

Quedamos atentos a cualquier inquietud.

Cordialmente,
Área Psicosocial
Seguridad y Salud en el Trabajo
Cuerpo de Bomberos de Bucaramanga

TU CUERPO EXPRESA LO QUE TU MENTE REPRIME.jpeg

~198 KB

